



Cuvintele rostite au superputeri nebănuite!
Ele pot aduce soare zâmbitor sau ploaie rece și mulți nori.
Așadar, iată câteva cuvinte care sunt magice și, odată rostite,
Fac soarele să vină și ziua să-ți fie senină!

Ascultă cu atenție acest sfat prețios:
Începe cu „Eu sunt” și-ncheie cu ceva frumos!
Cu cât repeți mai mult aceste cuvinte, cu atât ele devin realitate.
Așa că spune-le des căci știi prea bine,

MAGIA E ÎN TINE!





Eu sunt deosebit!

Ești o operă de artă cum nu-i alta pe pământ,
creată de un artist cu talent neîntrecut!

Din păr și până-n vârful picioarelor, chiar și felul de-a vorbi,
toate însușirile tale te fac **U****N****I****C** să fii!





SEFATURI PENTRU A CITI CU COPIII

- Roagă-i să repete după tine afirmațiile pozitive.
- Creează o acțiune pentru fiecare afirmație pozitivă. De exemplu, încurajează-i să își încordeze mușchii atunci când spun: „Sunt puternic!”
- Cere-le copiilor și alte exemple de afirmații pozitive. De exemplu, după ce ați citit pagina despre bunătate, îi poți întreba: „Cum mai putem arăta bunătate și în alte feluri?”

